



Team VERA Initiative

# EPILEPSY AWARENESS

Together, we can create a better understanding of epilepsy and support those affected.

Any Questions? Ask Us!

 [vera.epilepsy](https://www.instagram.com/vera.epilepsy)



@VERA.EPILEPSY

## FAQ section

### What is Epilepsy?

Epilepsy is a neurological condition characterized by recurring, unprovoked seizures. These seizures are caused by abnormal electrical activity in the brain and can vary in type and severity.

### Is Epilepsy Curable?

No universal cure, but medications, dietary therapy, and sometimes surgery can control seizures in most people.

### What Causes Epilepsy?

Epilepsy may be caused by genetics, brain injury, infections, or developmental conditions, though the cause is often unknown.

### What Triggers Seizures?

Seizure triggers vary by person; common ones include emotional or physical stress and sleep deprivation.

## First Aid For Seizure



### Stay Calm

Stay calm to help manage the situation effectively, and reassure them as they gradually regain consciousness.



### Ensure Safety

Clear nearby hazards and place something soft under their head to prevent injury. Do not restrain the person. Turn them on their side (recovery position) to keep the airway clear.



### Time the Seizure

Use a phone to monitor the duration. Most seizures last less than 2 minutes, if it lasts more than 5 minutes call 108.





टीम VERA पहल

## मिर्गी जागरूकता

हम मिलकर मिर्गी के बारे में बेहतर समझ पैदा कर सकते हैं और प्रभावित लोगों का समर्थन कर सकते हैं।

कोई सवाल हैं? हमसे पूछें!

 vera.epilepsy



@VERA.EPILEPSY

## अक्सर पूछे जाने वाले सवाल

### मिर्गी क्या है?

मिर्गी एक तंत्रिका संबंधी स्थिति है जो बार-बार होने वाले, बिना किसी स्पष्ट कारण के दौरों की विशेषता है। ये दौरे मस्तिष्क में असामान्य विद्युत गतिविधि के कारण होते हैं और इनके प्रकार तथा गंभीरता में भिन्नता हो सकती है।

### क्या मिर्गी का इलाज संभव है?

कोई सार्वभौमिक इलाज नहीं है, लेकिन दवाएं, आहार संबंधी उपचार, और कभी-कभी सर्जरी अधिकांश लोगों में दौरे को नियंत्रित कर सकती हैं।

### मिर्गी क्या कारण से होती है?

मिर्गी आनुवंशिकी, मस्तिष्क की चोट, संक्रमण या विकासात्मक स्थितियों के कारण हो सकती है, हालांकि इसका कारण अक्सर अज्ञात होता है।

### दौरे किस वजह से पड़ते हैं?

दौरे के ट्रिगर हर व्यक्ति के लिए अलग-अलग होते हैं; आम ट्रिगर्स में भावनात्मक या शारीरिक तनाव और नींद की कमी शामिल हैं।

## दौरों के लिए प्राथमिक उपचार



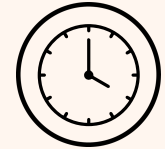
### शांत रहें

स्थिति को प्रभावी ढंग से संभालने में मदद के लिए शांत रहें, और जैसे-जैसे वे धीरे-धीरे होश में आते हैं, उन्हें दिलासा करें।



### सुरक्षा सुनिश्चित करें

नज़दीकी खतरों को हटा दें और चोट से बचाने के लिए उनके सिर के नीचे कुछ नरम चीज़ रखें। व्यक्ति को बाँधें नहीं। वायुमार्ग को खुला रखने के लिए उन्हें बगल के बल (रिकवरी पोजीशन) पर लिटाएँ।



### दौरों का समय नोट करें

समय की निगरानी के लिए फोन का उपयोग करें। अधिकांश दौरे 2 मिनट से कम समय तक चलते हैं, यदि यह 5 मिनट से अधिक चले तो 108 पर कॉल करें।

