



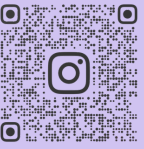
STAY CALM & REASSURE THEM

Stay calm to help manage the situation effectively, and reassure them as they gradually regain consciousness.



KEEP THEM SAFE

Move nearby objects or furniture to prevent injury. Guide them gently to the ground if possible. Do not restrain them.



@VERA.EPILEPSY

01.

02.



SEIZURE FIRST AID

A Team VERA Initiative

Any Questions? Ask us!

 vera.epilepsy

05.

03.



CUSHION THEIR HEAD

Place something soft like a jacket or folded cloth, under their head to prevent head injury

04.



TURN THEM ON THEIR SIDE

Turn them on their side (recovery position) to keep the airway clear. Do this AFTER the shaking stops.



TIME THE SEIZURE

If a seizure lasts more than 5 minutes call 102/108. Stay until they are fully awake.



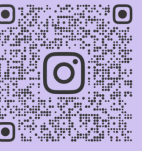
शांत रहें और उन्हें दिलासा दें

स्थिति को प्रभावी ढंग से संभालने में मदद के लिए शांत रहें, और जैसे-जैसे वे धीरे-धीरे होश में आते हैं, उन्हें दिलासा दें।



उन्हें सुरक्षित रखें

चोट से बचाने के लिए आस-पास की वस्तुओं या फर्नीचर को हटा दें। यदि संभव हो तो उन्हें धीरे से ज़मीन पर उतारें। उन्हें ज़बरदस्ती न पकड़ें।



@VERA.EPILEPSY

01.

02.



दौरों के लिए प्राथमिक उपचार

टीम VERA पहल

कोई सवाल हैं? हमसे पूछें!

 vera.epilepsy

05.

03.



उनके सिर को सहारा दें

सिर की चोट से बचाने के लिए उनके सिर के नीचे जैकेट या मोड़ा हुआ कपड़ा जैसी कोई नरम चीज़ रखें।

04.



उन्हें उनकी बगल के बल पलट दो

वायुमार्ग खुला रखने के लिए उन्हें एक तरफ (रिकवरी पोजीशन) पर पलट दें। यह हिलना बंद होने के बाद ही करें।



दौरे का समय नोट करें

यदि दौरा 5 मिनट से अधिक चले तो 102/108 पर कॉल करें। जब तक वे पूरी तरह से होश में न आ जाएँ, तब तक वही रहें।